

健康創生 セミナー

第1回 「一人一人に合わせた健康メニューで

10年後も健康で生き生きと」

より健康な生活、気になるさまざまな病気の予防、老いてもなお生き生きとした生活をするためにこれからいったいどんな健康への取り組みを始めれば良いのでしょうか。

あなたにとって最適な病気の予防法を一緒に見つけましょう。

大切なのは
健康を自己管理すること

まず自分の不安を
解消するために

検査で自分の
体調を知っておこう

若さは
つくれる！

統合医療で
できる取り組み

[日時]

2014年 1月 26日

15:00 ~ 17:00



[講師] 今西 二郎 先生

明治国際医療大学 附属統合医療センター 教授・センター長
健康創生プログラム「Kyomo」推進委員会会長
(主要所属学会)
日本感染症学会、日本統合医療学会、日本補完代替医療学会、
日本アロマセラピー学会、日本東洋医学会 など

西洋医学とそれ以外の漢方、鍼灸、指圧マッサー、アロマセラピー、ヨーガなど、さまざまな療法を組み合わせ、一人一人に合わせた医療を統合医療といいます。統合医療は、病気の治療だけでなく、健康づくりにも大いに役に立ちます。このセミナーでは、統合医療を利用した健康づくりについて、お話しします。



[場所] ホテル京都エミナーズ

3階 平安の間

(洛西ニュータウン内)
京都市西京区大原野東境谷町 2-4

[参加費] 無料

[主催] 健康創生プログラム「Kyomo」推進委員会

[お問合わせ・お申込み] ☒メールにて下記の連絡先へお申込みください。

健康創生セミナー事務局

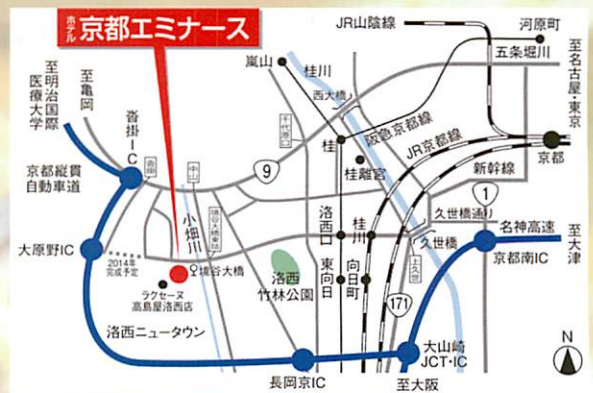
☒ kenkousousei@advanced-m.co.jp

☎ 06-6940-0217 (FAX 06-6940-0218) 電話での受付は、平日9時～18時までとさせていただきます。

[運営] アドバンスト・エム株式会社

〒540-0012 大阪市中央区谷町1-7-3 天満橋千代田ビル5階

この事業は国の小規模事業者活性化補助金を活用して運営されています



- 阪急京都線桂駅西口より市バス西1、西2、西5で約13分、境谷大橋下車 * タクシーなら約10分
- 阪急京都線洛西口駅より市バス西4で約7分、境谷大橋下車 * タクシーなら約5分
- ヤサカバス、京都交通バス、阪急バスもごさいます。
- JR京都駅CSのりばより市バス33で約35分、境谷大橋下車、市バス73洛西バスターミナル終点下車 * タクシーなら約25分
- JR桂川駅より市バス、ヤサカバスで約9分、境谷大橋下車 * タクシーなら約7分

※お申込みいただいた個人情報は、本セミナーの開催にあたってのみ使用させていただきます。

今西二郎先生の講演内容を具現化した、10年後の健康を考える健康創生プログラム「Kyomo」がいよいよサービス開始！

専門機関が届ける あなたに合わせた 最適な健康プログラム

医療ビジネスが普及し、様々な健康への取り組みができるサービスで溢れていますが、本当に大切なのは、「病気になってから治す」ことではなく、「病気になる前にきちんとケアをする」ということ。

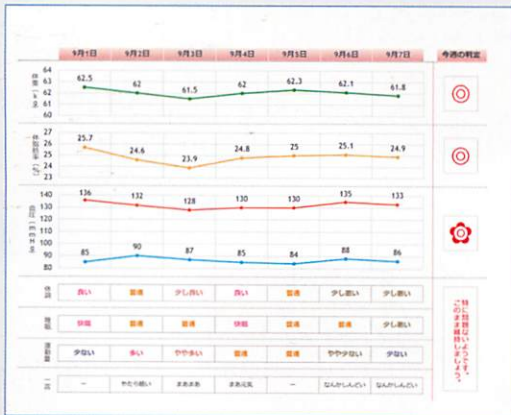
健康創生プログラム「Kyomo」では、健康創生のプロフェッショナルがあなたの健康をきちんと長期的な視点で管理し、毎日体にやさしい快適な生活へのアドバイスを双方向・リアルタイムで提供します。

特長 1

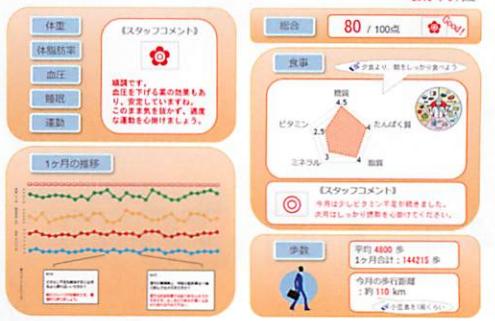
<健康管理> 日々の状況確認、栄養指導、生活習慣病ドック、

がん検診、セミナー、医療情報提供などをサポートします

専用健康管理ウェブシステム



今月の総合判定



毎日の健康を知る上で欠かせない
測定結果管理はシステムでラクラク

目で見て納得
ご入力後の結果はわかりやすくグラフ化し、
自分自身でもしっかり状況を把握できます

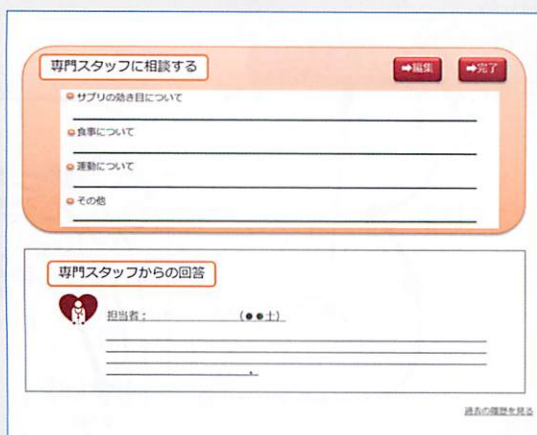
週単位、月単位で医師等の専門スタッフより
コメントが返ってきます。その時々体調に
合わせて適切なアドバイスの提供が可能です

過去の血液検査結果やお薬情報なども
双方向でしっかり記録・管理

特長 2

<医療スタッフによる管理>

会員の質問を24時間対応で受付



専門スタッフに相談する

サブリの効き目について

食事について

運動について

その他

専門スタッフからの回答

担当者: (●●●)

何か聞きたいことや、健康に対する不安などが
あれば、いつでもご質問できます
専門スタッフが状況に応じて適切な指導をします

特長 3

<統合医療によるサポート>

アロマ、ドック、漢方、鍼灸

さまざまな統合医療のケアも充実
セミナーやイベントをはじめ、アロマやサブリ、
ヨガなど日頃から取り組める健康へのサポートも
会員様一人ひとりに合わせたプログラムをご提案



メディカル・アロマセラピー
ブレンドしたオイルで症状を和らげ、
リラクゼーション効果も

ヨーガ療法
リラクゼーション、自律神経機能の改善、
瞑想法など種々の技法が含まれており、
さまざまな疾患の治療に使われています



※なお、画面については、イメージであり、実物レイアウトは変更される場合があります