

# 区民ホールde学ぼうシリーズ vol.6

## 子育て応援食育企画

### “知って納得！離乳食セミナー”



## 食育ってなに？

食べることを前向きに考えて楽しむこと。食べることを大事にすることです。



食べる機能の発達から子どもが健やかに育つための食事、歯のケアについて2回食までと3回食からを対象を分けてお話する区民ホールの子育て応援企画です。ご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

date [実施日] **1月28日 (火)**

time **1** 午前中開催分(2回食分)は定員となりましたので、  
募集を締め切りました **13:30~** <3回食から対象>

内容 「離乳食と歯のケア」の対象月齢別セミナー

講師：和光堂株式会社 栄養士

参加対象：乳幼児の親御さま(ご興味のある方もぜひ)

定員：各回10組20名(先着・事前予約制)

参加料：100円(1組)

開催場所：大阪市立城東区民ホール 会議室

申し込み締切日：1月20日(月)

※お電話・FAXまたは区民ホールまでお越しください。

※アレルギー対応の教室ではありません。

主催：城東区民ホール

(指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

協力：和光堂株式会社

お問い合わせは・・・

大阪市立城東区民ホール

06-6932-2000

開館時間 9:30~21:30 (休館日 年末年始)



城東区マスコットキャラクター  
「コスモちゃん」

# 区民ホールde学ぼうシリーズ vol.6



## 子育て応援食育企画

### “知って納得！離乳食セミナー”

お申込みは締切日（1月20日）までに来館・電話・FAXのいずれかで城東区民ホールまでお申し込みください

#### 会場周辺地図



※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせは・・・

大阪市立城東区民ホール  
〒536-0005

大阪市城東区中央1丁目3番6号

TEL: 06-6932-2000

FAX: 06-6932-2030

開館時間 9:30~21:30

(休館日 年末年始)

#### <交通案内>

地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線

「蒲生四丁目」下車 1番出口より

徒歩8分

JR大阪環状線、京阪電車「京橋」下車

徒歩12分

## 【FAX送信票】

### 子育て応援食育企画 “知って納得！離乳食セミナー”参加申込書

大阪市立城東区民ホール FAX:06-6932-2030

<ふりがな>	<年齢>	<ご住所>
<お名前>		〒
<お子さま同伴の有無>	<参加希望セミナー>	<お電話番号>
※保育スペースはありません	※いずれかに○をつけてください 2回食まで・3回食から	
<どこでこのイベントをお知りになりましたか？>	<FAX>	

※個人情報の取り扱いについて 頂いた情報は適切に保管し、本講座実施に関する目的以外では使用致しません。