



# 肌ケアセミナー

## “すこやかな毎日のために

### ～思春期肌の紫外線防御と正しい洗顔～”



講師に資生堂さまをお迎えし、  
思春期肌の実態と紫外線の害について  
日焼け止め塗布や洗顔の  
デモンストレーションを交えながら  
わかりやすく学びます。

date (実施日) **7月17日 (木)**

time **14:00～16:00**

### 内容

- ①紫外線の害を知る
- ②日やけ止めの塗布 (デモンストレーションとトレーニング)
- ③日やけ止めの落とし方と正しい泡立て方 (デモンストレーション)
- ④思春期肌の実態を知る
- ⑤思春期肌110番：にきびケアやおいケア、乾燥肌への対応
- ⑥質疑応答とまとめ

**※セミナー参加の方も腕への日焼け止め塗布の練習をして頂きます**

講師：資生堂CSR部さま

参加対象：お子さまをお持ちの親御さま

**※ご興味がおありの方も可。但しお子さま同伴不可**

参加料：無料

定員：30名(先着・事前予約制)

開催場所：大阪市立城東区民ホール

主催：城東区民ホール

(指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

協力：株式会社資生堂



城東区マスコットキャラクター  
「コスモちゃん」

お問い合わせは・・・

大阪市立城東区民ホール

06-6932-2000

開館時間 9:30～21:30 (休館日 年末年始)



## 肌ケアセミナー

### “すこやかな毎日のために”

### ～思春期肌の紫外線防御と正しい洗顔～”

お申込みは来館・電話・FAXのいずれかで  
城東区民ホールまでお申し込みください

#### 会場周辺地図



※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせは・・・  
**大阪市立城東区民ホール**  
 〒536-0005  
 大阪市城東区中央1丁目3番6号  
 TEL：06-6932-2000  
 FAX：06-6932-2030  
 開館時間 9：30～21：30  
 （休館日 年末年始）

#### <交通案内>

地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線  
 「蒲生四丁目」下車 1番出口より  
 徒歩8分

JR大阪環状線、京阪電車「京橋」下車  
 徒歩12分

## 【FAX送信票】

“肌ケアセミナー すこやかな毎日のために”参加申込書

大阪市立城東区民ホール FAX:06-6932-2030

<ふりがな>	<年齢>	<ご住所>
<お名前>		〒
<お電話番号>		<FAX>
<どこでこのイベントをお知りになりましたか？>		