

“知って納得！離乳食セミナー”



食育ってなに？

食べることを前向きに考えて楽しむこと。食べることを大事にすることです。



1月開催時に好評の企画が帰ってきました。食べる機能の発達から子どもが健やかに育つための食事、歯のケアについて2回食までと3回食からを対象を分けてお話する区民ホールの子育て応援企画です。ご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

date (実施日) **7月22日 (火)**

time **11:00～<2回食まで対象>**

13:30～<3回食から対象>

内容 「離乳食と歯のケア」の対象月齢別セミナー

講師：和光堂株式会社 栄養士

参加対象：乳幼児の親御さま(ご興味のある方もぜひ)

定員：各回10組20名(先着・事前予約制)

参加料：100円(1組)

開催場所：大阪市立城東区民ホール 会議室

※お電話・FAXまたは区民ホールまでお越しください。

※アレルギー対応の教室ではありません。



城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」

主催：城東区民ホール
(指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)
協力：和光堂株式会社

お問い合わせは・・・
大阪市立城東区民ホール
06-6932-2000
開館時間 9:30～21:30 (休館日 年末年始)

区民ホールde学ぼうシリーズ vol.8

“知って納得！離乳食セミナー”



お申込みは来館・電話・FAXのいずれかで
城東区民ホールまでお申し込みください

会場周辺地図



※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせは・・・
大阪市立城東区民ホール
 〒536-0005
 大阪市城東区中央1丁目3番6号
 TEL: 06-6932-2000
 FAX: 06-6932-2030
 開館時間 9:30~21:30
 (休館日 年末年始)

<交通案内>

地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線
 「蒲生四丁目」下車 1番出口より
 徒歩8分

JR大阪環状線、京阪電車「京橋」下車
 徒歩12分

【FAX送信票】

“知って納得！離乳食セミナー”参加申込書

大阪市立城東区民ホール FAX:06-6932-2030

<ふりがな>	<年齢>	<ご住所>
<お名前>		〒
<お子さま同伴の有無>	<参加希望セミナー>	<お電話番号>
※保育スペースはありません	※いずれかに○をつけてください 2回食まで・3回食から	
<どこでこのイベントをお知りになりましたか？>	<FAX>	

※個人情報の取り扱いについて 頂いた情報は適切に保管し、本講座実施に関する目的以外では使用致しません。