



“リズム体操～楽しい健康づくり～”



6月開催時好評のリズム体操の
8月開催分が決まりました！
心地よい音楽に合わせて
無理なく行う全身運動です。
みなさん楽しく健康になりましょう！
初めての方もぜひご参加下さい。

date (実施日) **8月7日 (木)**
time **13:30～14:45** (レッスン時間約60分)

講師：濱田 百合子先生
(NPO法人リズム体操研究会インストラクター)

定員：30名(先着・事前予約制)
参加対象：どなたでも(お子様の同伴不可)
参加料：500円(税込)
持ち物：水分、タオル、運動に適した靴
※動きやすい服装でお越しください♪
(ジーパン、スカートは不可)

開催場所：大阪市立城東区民ホール
※お電話・FAXまたは区民ホールまでお越しください。



城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」

お問い合わせは・・・
大阪市立城東区民ホール
06-6932-2000
開館時間 9:30～21:30 (休館日 年末年始)

主催：大阪市立城東区民ホール
(指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)



“リズム体操～楽しい健康づくり～”

お申込みは、来館・電話・FAXのいずれかで城東区民ホールまでお申し込みください

会場周辺地図



※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせは・・・

大阪市立城東区民ホール
〒536-0005

大阪市城東区中央1丁目3番6号

TEL: 06-6932-2000

FAX: 06-6932-2030

開館時間 9:30~21:30

(休館日 年末年始)

<交通案内>

地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線

「蒲生四丁目」下車 1番出口より

徒歩8分

JR大阪環状線、京阪電車「京橋」下車

徒歩12分

【FAX送信票】

“リズム体操 ～楽しい健康づくり～”参加申込書

大阪市立城東区民ホール FAX:06-6932-2030

<ふりがな>	<年齢>	<ご住所>
<お名前>		〒
<お電話番号>		<FAX>
<どこでこのイベントをお知りになりましたか?>		