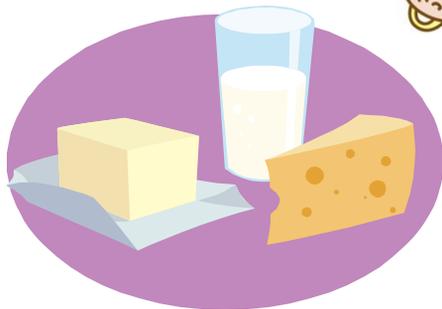


# “骨・カルシウムセミナー”



私たちの体を支える「骨」の役割や、「骨」を丈夫にするために欠かせない栄養素、カルシウムについて、今回は「未来は、ミルクの中にある。」をテーマに食育プログラムを展開しておられる雪印メグミルク株式会社さまを講師に迎え、わかりやすくお話して頂きます。ぜひご参加ください。

date [実施日] **3月16日(月)**

time **14:00~15:30**

講師：雪印メグミルク株式会社  
食育ご担当者さま



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」

- 定員：20名程度(先着・事前予約制)
- 参加対象：どなたでも(健康に興味のある方歓迎！)
- 参加費：無料 ※ちょっとした試飲有。
- 開催場所：大阪市立城東区民ホール会議室
- ※お電話または区民ホールにてお申し込み下さい。
- ※乳製品にアレルギーのある方はご遠慮下さい。
- ※気象状況により、お客さまの安全のため、講座を中止させて頂く場合がございます。

お問い合わせは・・・  
 大阪市立城東区民ホール  
 〒536-0005 大阪市城東区中央1-3-6  
 06-6932-2000  
 開館時間 9:30~21:30 (休館日 年末年始)

主催：大阪市立城東区民ホール  
 (指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)さま  
 協力：雪印メグミルク株式会社

## 会場周辺地図



※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

<交通案内>  
 地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線  
 「蒲生四丁目」下車 1番出口より徒歩8分  
 JR大阪環状線、京阪電車「京橋」下車 徒歩12分