

“リズム体操”

閉館前最後のリズム体操講習会のご案内です。
心地よい音楽に合わせて無理なく行う全身運動です。
初めての方もぜひご参加下さい。
※3月末で終了予定です。



date (実施日)

2月18日

3月10日・17日

いずれも木曜日



城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」

time 13:30~14:45 (レッスン時間約60分)

講師：濱田 百合子先生

(NPO法人リズム体操研究会インストラクター)

会場周辺地図



※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

定員：30名程度(先着・事前予約制)
参加対象：どなたでも(お子様の同伴不可)
参加料：500円

持ち物：水分、タオル、運動に適した靴
※動きやすい服装でお越しください♪
(ジーパン、スカートは不可)

開催場所：大阪市立城東区民ホール
※お電話または区民ホールまでお越しください。

お問い合わせは・・・
大阪市立城東区民ホール
〒536-0005 大阪市城東区中央1-3-6
06-6932-2000
開館時間 9:30~21:30 (休館日 年末年始)

主催：大阪市立城東区民ホール
(指定管理者：大阪ガスビジネススクリエイト株式会社)

<交通案内>
地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線
「蒲生四丁目」下車 1番出口より徒歩8分
JR大阪環状線、京阪電車「京橋」下車 徒歩12分